

Vattengymnastik hösten 2010



TID	MANDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SONDAG
07.00						
07.30						
08.00						
08.30						
09.00						
09.30						
10.00				Lätt		
10.30	Lätt			10.00		
	10.30					
11.00						
11.30	Medel	Lätt		Medel	Medel	
	11.30	11.30		11.30	11.30	
12.00						
12.30						
13.00						
14.00						
14.30						
15.00			Lätt			
			15.00			
15.30						
16.00	Medel					
	16.00					
16.30		Medel		Medel		Pulse
		16.30		16.30		16.30
17.00	Medel		Medel			
	17.00		17.00			
17.30		H20/Core		Medel		
		17.30		17.30		
18.00	Medel		Medel			
	18.00		18.00			
18.30		Medel		Intensiv		
		18.30		18.30		
19.00	Medel		Medel			
	19.00		19.00			
19.30		Medel				
		19.30				
20.00						
20.30						