

Babysim start vecka 3

Våra kurser

- **Babysim nybörjare och fortsättning** – babysim för barn som är ca 2-3 månader gamla. Naveln ska vara läkt och barnet ska väga minst 4 kg, men det finns ingen övre gräns för när man kan börja baby-simma. Vi simmar i det härliga, sköna +33 gradiga varma vattnet under ledning av utbildad babysiminstruktör. Vi stressar inte utan barnet får i lugn och ro, på ett lustfyllt sätt i egen takt – utvecklas i vattnet med dess goda egenskaper. I vattnet får barnet vattenmassage, motoriken och balansen övas upp, det ges vattenvana och vi lär barnet respekt för vattnet.
- **Miniplask** – vänder sig till barn ca 1-3 års ålder, beroende på tidigare vattenvana. Genom sång och rörelselekar hittar vi balans och flytläge, allt på ett lekfullt sätt. Barnet blir mer och mer självständigt i vattnet.
- **Minisim** – Nu är barnet ca 3-5 år och övar vidare på ett lekfullt men målinriktat sätt genom att prova på de olika simsätten. Vi gör rörelselekar och fortsätter jobba med motorik, balans och flytkraft – allt i ett livräddande syfte.

Följande grupper går att anmäla sig till:

Fredagar

- 16.30 – Nybörjare
- 17.00 – Fortsättning
- 17.30 – Miniplask
- 18.00 – Minisim
- 18.30 – Minisim

söndagar

- 10.00 – Nybörjare
- 10.30 – Fortsättning
- 11.00 – Miniplask
- 11.30 – Minisim
- 12.00 – Miniplask

