

Babysim start vecka 35

Våra kurser

- **Babysim nybörjare och fortsättning** – babysim för barn som är ca 2-3 månader gamla. Naveln ska vara läkt och barnet ska väga minst 4 kg, men det finns ingen övre gräns för när man kan börja baby-simma. Vi simmar i det härliga, sköna +33 gradiga varma vattnet under ledning av utbildad babysiminstruktör. Vi stressar inte utan barnet får i lugn och ro, på ett lustfyllt sätt i egen takt – utvecklas i vattnet med dess goda egenskaper. I vattnet får barnet vattenmassage, motoriken och balansen övas upp, det ges vattenvana och vi lär barnet respekt för vattnet.
- **Miniplask** – vänder sig till barn ca 1-3 års ålder, beroende på tidigare vattenvana. Genom sång och rörelselekar hittar vi balans och flytläge, allt på ett lekfullt sätt. Barnet blir mer och mer självständigt i vattnet.
- **Minisim** – Nu är barnet ca 3-5 år och övar vidare på ett lekfullt men målinriktat sätt genom att prova på de olika samsätten. Vi gör rörelselekar och fortsätter jobba med motorik, balans och flytkraft – allt i ett livräddande syfte.

En kurs är åtta (8) lektioner och kostar 995:-

För övriga frågor och anmälan ring 013- 460 50 00

Följande grupper går att anmäla sig till:

Fredagar

16.30 – Nybörjare

17.00 – Fortsättning

17.30 – Miniplask

18.00 – Minisim

18.30 – Minisim

Söndagar

10.00 – Nybörjare

10.30 - Fortsättning

11.00 – Miniplask

11.30 – Miniplask

12.00 - Minisim

